

Mögliche Gründe für eine Überzuckerung (HYPERglykämie) bei insulinbehandelten Diabetikern

Bedingt durch Lebensumstände:

- Weniger Bewegung als gewöhnlich
- Unfall / Operation
- Zu viele Kohlenhydrate gegessen
- Plötzliche fettreduzierte Diät
- Fieberhafte Erkrankung / Entzündung
- Schwangerschaft
- Zeitumstellung bei Fernreise
- Insulinmangel bei Sport
- Mehr Stress (abhängig von der Ursache kann Stress sowohl Hypo- als auch Hyperglykämie auslösen)

Behandlungsbedingt:

- Zu wenig Insulin gespritzt
- Falsche Berechnung von Bolusinsulin
- Verwechseltes Insulin
- Keine Reaktion auf hohe BZ-Werte
- Falscher Spritz-Ess-Abstand
- Narbige Spritzstellenveränderungen
- Zu seltener Nadelwechsel / Katheterwechsel
- Pen bzw. Fertigspritze defekt
- Haarriss in Pen-Patrone
- Falsche Insulin-Lagerung
- Neue Medikamente
- Steroid-Therapie (z.B. Kortison)